



# МОЛОДЁЖНЫЙ ВЕСТНИК СОКОЛЬСКОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА «ЮНОСТЬ»

№ 3, 2021-22 УЧЕБНЫЙ ГОД

Нет более быстрого пути к овладению знаниями, чем искренняя любовь к мудрому учителю. (Сюнь-цзы)

## ***Все для мамочки!***

Какое слово все люди произносят первым в своей жизни? Конечно же, это слово «мама». Что для нас ближе, дороже и роднее, чем мама?

Слово «мама» прекрасно звучит на всех языках мира. Именно в нем присутствует неограниченное количество любви и заботы, подаренное тебе всем сердцем. Сердце женщины, которая родила и вырастила ребенка, способно творить для него настоящие чудеса.

В канун Дня матери наши студенты подготовили подарок для всех мам, организовав виртуальный концерт, в котором были и песни, и танцы, и стихи, а самое главное— любовь всех наших студентам к самым дорогим людям в их жизни.



Поздравляем всех мам и желаем им никогда не расстраиваться по пустякам, а мы, в свою очередь, постараемся сделать все, чтобы они не расстраивались из-за наших плохих оценок..

# *Курить—здоровью вредить!*

**К сожалению, с каждым числом растет количество молодых людей, которые курят. Курение студентов вызывает тревогу по нескольким причинам.**

Во-первых, те кто начал ежедневно курить в подростковом возрасте, обычно курят всю жизнь. Во-вторых, курение повышает риск развития хронических заболеваний (заболевание сердца, рак, эмфизема легких). В-третьих, хотя хронические заболевания, связанные с курением, обычно появляются только в зрелом возрасте, подростки - курильщики чаще страдают от кашля, дисфункции дыхательных путей, образования мокроты, одышки и других респираторных симптомов.

Каковы же причины курения студентов? Для курения студентов причин множество вот некоторые из них:

1. Подражание другим студентам;
2. Чувство новизны, интереса;
3. Желание казаться взрослыми, самостоятельными;
4. У девушек приобщение к курению часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам.

Однако путем кратковременного и нерегулярного вначале курения, возникает незаметно самая настоящая привычка к табаку, к никотину.

Никотин - являющийсянейротропным ядом становится привычным и без него в силу установившихся рефлексов становится трудно обходиться. Многие болезненные изменения возникают не сразу, а при определённом «стаже» курения (рак легких и других органов, инфаркт миокарда, гангре на ног и др.)

Студенты в силу того, что мало заботятся о своем здоровье, не могут в силу незрелости оценить всю тяжесть последствий от курения. Для студентов срок в 10 - 15 лет (когда появятся симптомы заболеваний) кажется чем-то очень далеким, и он живет сегодняшним днем, будучи уверенными, что бросит курить в любой момент. Однако бросить курить не так легко, об этом можете спросить любого курильщика.

МЫ провели анкетирование студенток, которые курят.

На вопрос почему Вы курите?, ответы распределились следующим образом:

1. 60% девочек курильщиц ответили, что это модно и красиво.
2. 20% девочек курильщиц ответили, что таким образом хотят нравиться мальчикам .
3. 15% девочек курильщиц ответили, что таким образом хотят привлечь к себе внимание.
4. 5% девочек курильщиц ответили, что так лучше смотрятся.

При курении у студента очень сильно страдает память. Эксперименты показали, что курение снижает скорость заучивания и объём памяти.

Также замедляется реакция в движении, снижается мышечная сила, под влиянием никотина ухудшается острота зрения.

Установлено, что смертность людей, начавших курить в подростковом возрасте (до 20 лет), значительно выше, чем среди тех, кто впервые закурил после 25 лет.

Частое и систематическое курение у подростков истощает нервные клетки, вызывая преждевременное утомление и снижение активирующей способности мозга при решении задач логико-информационного типа.

(Материал подготовила К. Триничева)

# *O, спорт—ты мир!*

*Полет — естественное состояние баскетболиста.*  
*(«Движение вверх»)*

Ежегодно в стенах Сокольского педагогического колледжа проводятся спортивные соревнования по различным видам спорта, но баскетбол является одним из основных игр на соревнованиях, и, конечно же, самым зрелищным. 2021 год не стал исключением! Есть много различных способов поднять себе настроение, но самый эффективный – забросить мяч в корзину. – слова любого кто принимал участие в соревнованиях.

В первенстве колледжа по баскетболу 2021 года принимали участие мужские и женские команды студентов, обучающихся по специальности «Педагогика дополнительного образования».

Битвы кипят нешуточные, но мы можем представить промежуточную таблицу результатов:

**Результаты соревнований по баскетболу**

<b>мальчики</b>	<b>12</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>очки</b>	<b>итог</b>
<b>12</b>		16:69/1	43:67/1	18:95/1	3	IV
<b>22</b>	69:16/2		33:36/1	30:52/1	4	III
<b>32</b>	67:42/2	36:33/2		40:44/1	5	II
<b>42</b>	95:18/2	52:30/2	44:40/2		6	I
<b>девочки</b>	<b>12</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>очки</b>	<b>итог</b>
<b>12</b>		0:13/1	14:34/1	17:20/1	3	
<b>22</b>	13:0/2			25:10/2		
<b>32</b>	34:14/2			33:10/2	1	
<b>42</b>	20:17/2	10:25/1	10:33/1		4	

Успехов в следующих играх!

**Кроме этого, прошли соревнования по прыжкам в высоту.**

**Победительницей среди девушки стала Снежко Татьяна 42 группа, среди юношей— Снежко Даниил, 42 группа. Поздравляем победителей!**

### Соревнования по прыжкам в высоту



ФИ (группа)	100	105	110	115	120	125	130	Место
Калинина Алина 11гр								
Щербакова Марина 11гр								
Зеленова Полина 11гр								
Пойтрай Нилона 12 гр	+	+	- +					
Ципилёва Ульяна 13 гр	+	+	+	+		3м		III
Сильева Екатерина 13гр	+	-- +	+	---				
Кирилловская Снежана 21гр	+	+	+	- +				
Ракитова Арина 21гр	+	+	- +	+				
Орлова Дарья 23гр	+	+	---					
Щукина Валерия 23гр	- +	+	+	---				
Проничева Лена 24гр	+	+	+	-- +				
Тарабукина Ульяна 24гр	+	+	+	+				
Мамакова Наталья 25гр	- +	+	+	---				
Тихомирова Лиза 31гр	+	+	+	---				
Соврасова Лера	---							
Лоховинина Дарья 32гр	+	- +	+	-- +				
Снежко Татьяна 42гр	+	+	+	+	+	- +	1м	I
Сивенкова Катя 43гр	+	+	+	- +	+	- +	2м	II

ФИ (группа)	115	120	125	130	135	140	145	место
Максимов Андрей 12гр	+	+	+	+	+	- +		
Хватов Сергей 32гр	+	+	+	+	+	+	+	
Снежко Даниил 42гр	+	- +	+	+	+	+	- +	
Леганов Иван 22гр	+	+	+	+	- +	+		
Андранинов Гоша 22гр	+	+	+	- +	+	+	+	
	150	152		154	156	158		
Хватов	-- +		2м					II
Снежко	+	+	1м	+	+	--		I
Андранинов			3м					III

## **Принцесса спорта**

8 ноября в колледже прошло необычное мероприятие: выбирал принцессу спорта !

Организаторами конкурса выступили руководители физического воспитания Оксана Викторовна Пушкина и Алёна Николаевна Крутина. 11 конкурсанток боролись за почетный титул: девушкам пришлось сдать нормы ГТО, подготовить визитку, в дефиле представить костюм для разных видов спорта, ответить на каверзные вопросы ведущих и даже пручествовать в игре "Музыкальный крокодил"

Каждая участница стала победительницей в своей номинации! А ПРИНЦЕССОЙ СПОРТА - 2021 стала студентка 42 группы Татьяна Лобанцева!

2 место у Даши Лоховиной (32 группа)

3 место у Лены Проничевой (24 группа)

Поздравляем всех победительниц!

